

Spiel- und Förderideen für Zuhause 2022

Feinmotorik:

→ Kleine dosierte Fingerbewegungen / Pinzettengriff / Kraft / Geschicklichkeit:

- Würfelspiele (Monza, Eile mit Weile)
- Mäusespiel / Froschhüpfen / Flohspicken / Mikado
- Kartenspiele: Karten halten, verteilen
- Steckspiele (Solitaire) / Stapelspiele (Jenga, Packesel) / Geschicklichkeitsspiele (Angeln, Jojo)
- Büromaterialkiste: Klebstreifen, Bostich, Locher, Briefkopfklemmen, Schnur, Wäscheklemmen zum Bauen
- Viele kleine Objekte in einer Hand aufsammeln und wieder verteilen: getrocknete Bohnen, Kichererbsen, Rosinen,
- Zahnstocher einstecken in Knete, Teig, Fruchtstücke,
- Basteln: scheiden, stüpfeln, kleben
- Stüpfeln mit Nähnadel auf Papier oder Metallfolie, präzise den Linien folgen
- Schere schneiden: gerade Linien ohne / Mit Richtungswechsel
- Schere schneiden: Kurven und Kreise
- Bilder ausschneiden, Collagen machen
- Spielknete, Playdoo
- Fingerspiele: eine macht vor, die andere ahmt nach / Spiegelbild machen / Rhythmus klopfen
- Fadenspiele / Freundschaftsbänder / allg. Handarbeiten
- Backen: Teig kneten, Plätzchen ausstechen, verzieren

Grafomotorik:

- Mit verschiedenen Geräten zeichnen / malen: Pinsel, Fingerfarben, Filzstift, Neocolor, Farbstift, weicher Bleistift
- Sifhaltung in guter Position, wenn nötig mit Hilfsmitteln, z.B. Märmeli in distalen Fingern fixieren beim Schreiben, Griffverdickungen
- Von Gross zu Klein Formenzeichnen

Aktivitäten des täglichen Lebens:

→ Sie bieten viele Gelegenheiten, um die bimanuelle Koordination, die Körper- und Raumwahrnehmung, den Umgang mit Werkzeug und die Selbständigkeit zu üben und zu fördern!

Haushalt:

- Beim Kochen mithelfen: rüsten, schälen, Salatsauce machen, Gegenstände bereitstellen, belegte Brote machen, Plättli dekorieren,
- Tisch decken, abwaschen, abtrocknen, Tisch putzen

- Beim Einkaufen mithelfen: Artikel suchen, abwägen, einpacken,
- Diverse Verpackungen öffnen und schliessen: Flaschen, Beutel, Schachteln, Becher, Tuben,
- Kleine Putzarbeiten mit Schaufel und Besen, mit Lappen, Velo putzen, Staubsaugen
- Wäschezuber tragen, Schulsack selber tragen, Zeitungsbündel machen und tragen

Selbstversorgung:

- Sich selbständig an- und ausziehen
- Sich selber kämmen und Zähne putzen
- Zum selbständigen Toilettengang ermuntern, anleiten
- Kurze, sichere Strecken zu Fuss alleine oder mit dem Bus alleine zurücklegen
- Beim gemeinsamen Gehen kann das Kind ein Stück vorausgehen und den Weg zeigen

Freizeit:

- Velo fahren, Trottinett fahren
- Ballspiele
- Spaziergang im Park, im Wald
- Kartenspiele, Gesellschaftsspiele, Rollenspiele (Theater)